

Pasiruošimas programinei kolonoskopijai su intravenine nejautra
50-74 metų pacientams (esant teigiamam slapto kraujavimo testui)

Mityba

3 paras iki kolonoskopijos tyrimo:

Nevalgyti maisto, turinčio nesmulkintų grūdų, sėklų, riešutų, svogūno laiškų, grybų, kukurūzų, pomidorų, negerti spalvotų skysčių.

Galima: pienas, jogurtai, varškė, skaidrus sultinys, balta duona, ryžiai, makaronai, virta vištiena (be odos), troškinta žuvis (be odos), virti kiaušiniai. Gerti skaidrius skysčius, vandenį, skaidrų sultinį, arbatą be pieno.

1 parą iki kolonoskopijos: tik skaidrūs skysčiai (negalima valgyti jokio kieto maisto, gerti kavos ir kitų spalvotų gėrimų).

Vaistai.

Nutraukti vaistų vartojimą:

1. **Geležies preparatus** nustoti vartoti 7 paras iki tyrimo;

2. **Antikoagulantus :**

„Varfariną“, „Orforiną“ – 5-7 dienas iki tyrimo;

„Clopidogrelį“, „Trombex“, „Plavix“, „Brilique“ – 7 paras iki tyrimo;

„Lixianą“, „Xarelto“, „Eliquis“ ir kitus šios grupės preparatus – 1 parą iki tyrimo.

Jei yra didelė kardiologinė rizika, minėti preparatai keičiami į „Fraxipariną“. Tyrimo dieną „Fraxiparino“ neleisti.

Jei kolonoskopija bus atliekama ryte iki 14.00 val.:

Diena prieš tyrimą – tik lengvi pusryčiai (iki 9.00val.). Po to – gerti tik skysčius. Dieną prieš kolonoskopiją, apie 16.00 val., išgerti pirmą dozę žarnyną valančio preparato (1 paketėlį ištirpinti stiklinėje vandens (150 ml), išgėrus palaukti 10-30 min. ir papildomai išgerti 2 litrus skaidrių skysčių).

Vakare apie 21.00 val. išgerti antrą pusę žarnyno valymui skirtą preparato dozės (1 paketėlį ištirpinti stiklinėje vandens (150 ml), išgėrus palaukti 10-30 min. ir papildomai išgerti 2 litrus skaidrių skysčių). SVARBU: antrą preparato dozę ir skysčius suvartoti likus ne mažiau kaip 6 val. iki numatomos procedūros.

Jei kolonoskopija bus atliekama po pietų:

1 dieną prieš tyrimą – lengvi pusryčiai ir lengvi pietūs, po to – tik skysčiai. Vakare prieš kolonoskopiją, apie 20-21 val., išgerti pirmą dozę žarnyną valančio preparato (1 paketėlį ištirpinti stiklinėje vandens (150 ml), išgėrus palaukti 10-30 min. ir papildomai išgerti 2 litrus skaidrių skysčių).

Ryte prieš kolonoskopiją, apie 6 val., išgerti antrą pusę žarnyno valymui skirtą preparato dozę (1 paketėlį ištirpinti stiklinėje vandens (150 ml), išgėrus palaukti 10-30 min. ir papildomai išgerti 2 litrus skaidrių skysčių). SVARBU: antrą preparato dozę suvartoti likus ne mažiau kaip 6 val. iki numatomos procedūros.

Likusį laiką iki kolonoskopijos tyrimo nevartoti maisto ir negerti jokių skysčių.

Žarnyno paruošimui galima naudoti „CitraFleet“, „Picoprep“ arba „Eziklen“ preparatus.

Mityba po kolonoskopijos

Po kolonoskopijos tyrimo geriausia pradėti nuo lengvai virškinamo maisto ir pamažu grįžti prie įprastos mitybos.

Tinka: švelnus vištienos ar daržovių sultinys; nesaldinta košė (ryžių, avižų), bananai, baltieji ryžiai, virtos daržovės (morkos, moliūgas), bulvių košė, virti kiaušiniai, liesa mėsa (vištiena).

Vengti: kepto, riebaus maisto, žalių daržovių, ankštinių daržovių (gali dirginti žarnyną), aštrių prieskonių, pieno produktų (po procedūros sunku virškinti laktozę), kavos, alkoholio, gazuotų gėrimų.

Ką svarbu žinoti po kolonoskopijos tyrimo?

Nedelsdami kreipkitės į budinčios ligoninės priėmimo skyrių, jei 1-2 parą po kolonoskopijos tyrimo:

- staiga atsiranda stiprus pilvo skausmas, išpila šaltas prakaitas, pykina, vemiate;
- pakyla temperatūra virš 37,5°C, krečia šaltis;
- pasidaro silpna, alpstate, gausiai tuštinatės su krauju ar krešuliais.

