



Pasiruošimas fibroskopijos (gastroskopijos) tyrimui

Prieš fibroskopijos tyrimą rekomenduojama nevalgyti ir negerti 7-8 val.

Pasiruošimas kolonoskopijos tyrimui

1 savaitę iki kolonoskopijos tyrimo nevalgyti maisto, turinčio nesmulkintų grūdų, sėklų ir riešutų.

1 parą iki kolonoskopijos dieta - tik skaidrūs skysčiai (negalima valgyti jokio kieto maisto, gerti kavos ir kt. spalvotų gėrimų).

Vakare prieš kolonoskopiją apie 20-21 val. išgerti pusę dozės žarnyną valančio preparato (1 paketėlį CitraFleet ištirpinti stiklinėje vandens (150 ml), išgėrus palaukti 10-30 min. ir papildomai išgerti 2 litrus skaidrių skysčių).

Ryte prieš kolonoskopiją išgerti antrą pusę žarnyno valymui skirtą preparato dozės (1 paketėlį CitraFleet ištirpinti stiklinėje vandens (150 ml), išgėrus palaukti 10-30 min. ir papildomai išgerti 2 litrus skaidrių skysčių). Svarbu antrą preparato dozę suvartoti likus ne mažiau kaip 6 val. iki numatomos procedūros.